

Tratamiento general de enfermedad articular degenerativa

(atrofis, enfermedad articular degenerativa)

NIVEL 1. Las piedras angulares

- Mantener al paciente en su peso, alimento en cantidad adecuada y de buena calidad (ejem excellent purina, nupec, proplan, royal canin etc) Evaluando su condición corporal podemos saber que el paciente no esta en sobrepeso

COMPROBANDO LA CONDICIÓN CORPORAL DE UN PERRO				
				
1. EXCESIVAMENTE DELGADO = CAQUEXIA	2. BAJO PESO, DELGADO	3. PESO IDEAL	4. SOBREPESO	5. SOBREPESO EXTREMO, OBESIDAD
• Las costillas, vértebras lumbares y todas las protuberancias óseas se aprecian a simple vista. • Clara pérdida de masa muscular. • No hay capa de grasa en el pecho.	• Las costillas, vértebras lumbares y las protuberancias óseas son apreciables. • La cintura se ve claramente. • No hay capa de grasa en el pecho.	• Las costillas, vértebras lumbares y las protuberancias óseas pueden sentirse pero no verse. • La cintura se ve claramente. • Una fina capa de grasa en el pecho.	• Las costillas, vértebras lumbares y todas las protuberancias óseas son difíciles de percibir. • La cintura no se aprecia. • Notables depósitos de grasa en el área lumbar y en la base de la cola.	• Hay una capa visible de grasa sobre la caja torácica, la zona lumbar y la base de la cola. • La cintura no se aprecia. • Hay un incremento visible del crecimiento abdominal.

- Mantener actividad moderada. A diferencia de lo que se cree mantener a un paciente en reposo y sin actividad causa deterioro de sus articulaciones. Una actividad moderada es ideal para evitar degeneración articular, se ha determinado que una caminata al día de entre 1 a 3 kilómetros es adecuada para perros que no presentan dolor y toleran el ejercicio.
- La fisioterapia es una buena opción y puede realizarse en casa, en la clínica veterinaria o en centros especializados la mejor opción es la hidroterapia o la natación

NIVEL 2. Protectores de cartílago

- El cartílago lesionado no se regenera por completo pero podemos mantener el cartílago existente en mejores condiciones y retrasar el tiempo en que se presenten signos de degeneración articular
- Alimentos especialmente formulados como J/d de hills ó metabolic de hill's ó mobility support de royal canin
- Conditín sulfato y glucosamina oral (ejem cartrijet norvet o artroflex bayer) : se puede utilizar como complemento nutricional con alimento convencional ó utilizar dietas arriba mencionadas sin estos complementos
- Como no existe evidencia plena de la utilidad de estos medicamentos se recomienda utilizarlos 2 meses y evaluar si hay mejoría del paciente o no. O como segunda opción utilizar la presentación inyectable que ha mostrado mejores resultados en estudios científicos.

NIVEL 3 Protocolo condroprotector

- Se recomienda cuando hay dolor o renuencia a caminar, se aplica una vez y puede repetirse en 6 meses
- Si los signos son leves se puede aplicar solo el tratamiento intramuscular
- Si los signos son más severos se recomienda aplicar el tratamiento intramuscular y el intravenoso

Opción de laboratorio norvet

Producto	Concentración	Dosis	Frecuencia
<u>Condrojet</u> <u>nrv</u>	<u>Conditin</u> <u>sulfato</u> 120m/ml	3-10kg= 1ml 11 a 25kg= 2ml 25 a 50= 2.5ml	Dos veces por semana IM 4 semanas
Cartrijet	<u>Ácido</u> <u>hialurónico</u> 10mg/ml	1 a 25kg= 1ml 25 a 40kg= 2ml	Una dosis por semana IV 3 semanas

Opción de laboratorio Novartis y Bayer

Producto	Concentración	Dosis	Frecuencia
<u>Adecuan</u> <u>(norvartis)</u>	<u>Conditin</u> <u>polisulfatado</u> 100m/ml	4.4mg/kg 1ml/22kg	Dos veces por semana IM 4 semanas
<u>Legend</u>	<u>Ácido</u> <u>hialurónico</u> 10mg/ml	1 a 25kg= 1ml 25 a 40kg= 2ml	Una dosis por semana IV 3 semanas

- Ácidos grasos omega 3 (equilibrio AGES o cápsulas de omega tres de farmacia de personas): tienen efecto antiinflamatorio y se recomienda utilizar una dosis alta durante al menos 2 meses
- Los Aines son medicamentos de uso veterinario que desinflan y reducen el dolor, sin embargo deben usarse SIEMPRE bajo prescripción ya que su uso puede ocasionar falta de apetito o vómito en cuyo caso su médico veterinario debe ser avisado para modificar el tratamiento. Los más utilizados son el Previcox y el Rimadyl
- MUY IMPORTANTE: nunca administre antiinflamatorios de uso de personas ejemplo diclofenaco, naproxen, aspirina etc ya que son muy agresivos con el estómago y pueden causar vómitos, diarreas con sangre o daño hepático y renal.
- Otras alternativas que puede considerar junto con su médico veterinario son la fisioterapia, acupuntura, TENS o terapia con laser

NIVEL 5 (tratamiento quirúrgico)

- En algunos casos la cirugía es preventiva y elimina la posibilidad de artrosis a largo plazo, en otros es correctiva y detiene el proceso degenerativo y en otros casos más severos es una cirugía que como único beneficio tiene eliminar el dolor a costa de la función de la articulación
- Para algunos casos existen cirugías que corrigen o eliminan la causa del dolor por artrosis por ejemplo corregir luxación patelar, cortar la cabeza del fémur, remplazo total de cadera etc.
- Nuestra herramienta más drástica para eliminar el dolor articular se llama artrodesis, la artrodesis consiste en eliminar el cartílago articular y fusionar los huesos que forman esa articulación de manera permanente con implantes (placa y tornillos ortopédicos o fijadores esqueléticos externos) con la ventaja de eliminar el dolor de forma permanente y la desventaja de que al quedar inmóvil la articulación la capacidad para caminar se ve disminuida principalmente cuando se trata de rodilla o codo.

